

# 令和8年度 札幌剣道連盟「朝稽古計画」

令和8年3月12日

場所：中央体育館 時間：5時50分開場

※赤太字記載は変更された箇所

×の日は、朝稽古として使用できない日

○の日は、アリーナ 2/3

△の日は、アリーナ 1/3

▽の日は、剣道室・武道室

## 行事

暑中稽古 8/18(火)~8/22(土)  
 稽古納め 12/24(木)  
 初稽古 1/4(日)  
 寒稽古 1/5(火)~1/9(土)  
 鏡開き 1/11(日) ※9時~ 東区体

朝稽古の活動は、火・木・土・日曜日です。(但し、暑中稽古・寒稽古はこの限りではありません)

| 2026 4月 April |    |     |    |     |    |     |
|---------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 日             | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|               |    |     | 1  | △2  | 3  | ○4  |
| ○5            | 6  | △7  | 8  | ×9  | 10 | ×11 |
| ×12           | 13 | △14 | 15 | △16 | 17 | ▽18 |
| ×19           | 20 | △21 | 22 | △23 | 24 | ○25 |
| ▽26           | 27 | △28 | 29 | △30 |    |     |

| 2026 5月 May |    |     |    |     |    |     |
|-------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 日           | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|             |    |     |    |     | 1  | ○2  |
| ▽3          | 4  | ▽5  | 6  | △7  | 8  | ×9  |
| ×10         | 11 | △12 | 13 | ×14 | 15 | ×16 |
| ×17         | 18 | ▽19 | 20 | ▽21 | 22 | ▽23 |
| ▽24         | 25 | ▽26 | 27 | △28 | 29 | ○30 |
| ○31         |    |     |    |     |    |     |

| 2026 6月 June |    |     |    |     |    |     |
|--------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 日            | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|              | 1  | △2  | 3  | △4  | 5  | ×6  |
| ×7           | 8  | △9  | 10 | ▽11 | 12 | ○13 |
| ×14          | 15 | △16 | 17 | △18 | 19 | ▽20 |
| ○21          | 22 | ▽23 | 24 | △25 | 26 | ×27 |
| ×28          | 29 | △30 |    |     |    |     |

| 2026 7月 July |    |     |    |     |    |     |
|--------------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 日            | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|              |    |     | 1  | △2  | 3  | ×4  |
| ×5           | 6  | △7  | 8  | △9  | 10 | ×11 |
| ×12          | 13 | △14 | 15 | △16 | 17 | ○18 |
| ×19          | 20 | △21 | 22 | △23 | 24 | ×25 |
| ○26          | 27 | △28 | 29 | ×30 | 31 |     |

### 【感染症防止対策】

- ・稽古の際には「面マスク」または「シールド」を着用する
- ・身体的距離の確保
- ・こまめな手洗い
- ・手指のアルコール消毒

※ 体育館の都合等で変更となることがあります。札幌剣道連盟HP「朝稽古カレンダー」で最新情報をご確認ください。

尚、HPでの確認が難しい場合は下記までお問い合わせのうえご確認ください。

札幌剣道連盟事務局 (011-561-4532) 北ガスアリーナ札幌46 (011-251-1815)